

Masterclass Ganzheitliche Gastroenterologie

Detailplanung

- **Modul 1:** Wissensnetz erweitern: Einstieg in die ganzheitliche Gastroenterologie (47 Min)
 - Plastizität des Gehirns – Wissensnetz ausbauen – Iteration
 - Nachbereiten und Wiederholen
 - Aufbau des Kurses
 - Kursinhalte durchgehen und Überblick geben
- IN DIE TIEFE: neuronale Aktivierung (7 Min)
- IN DIE TIEFE: Pomodoro-Technik (5 Min)
- IN DIE TIEFE: Mindmaps (10 Min)
- IN DIE TIEFE: Gehirn in Topform bringen (48 Min)

- **Modul 2:** Erstaufnahme und Behandlungsablauf (52 Min)
 - Anamnese
 - Körperliche Untersuchung
 - F.X. Mayr-Untersuchung
 - Traditionelle Harndiagnostik
 - Labordiagnostik
 - Alternative Diagnostik
 - Programmierte Diagnostik
 - Konstitutionstherapie und symptomatische Therapie
 - Befundsbesprechung und Therapieplanung
- IN DIE TIEFE: Kunst der Fallaufnahme (130 Min)

- **Modul 3:** Ganzheitsmedizin (45 Min)
 - Definition Ganzheitsmedizin
 - Organotrope-symptomatische und personotrope-konstitutionelle Behandlung
 - Arndt-Schulz-Regel
 - Heringsche Regel
 - Pischinger Raum
- IN DIE TIEFE: Entstehung der Ganzheitsmedizin (18 Min)
- IN DIE TIEFE: vertikale Heilmodell nach Klinghardt (11 Min)

- **Modul 4:** Vom Teller bis zur Zelle - oder ab in die Toilette (39 Min)
 - Nährstoffzusammensetzung eines Käsebrötchens mit Tomate
 - Vergleichende Anatomie und Physiologie von Mund bis Dünndarm aus TEM-Sicht und aus wissenschaftlicher Sicht
 - Erste, zweite und dritte Coctio
 - Vergleichende Anatomie und Physiologie von Mund bis Dünndarm aus TEM-Sicht und aus wissenschaftlicher Sicht
- IN DIE TIEFE: Details zur Anatomie und Physiologie des GIT (82 Min)

- **Modul 5:** Konstitutionstherapie Traditionellen Europäischen Medizin (66 Min)
 - Temperamentenlehre

- Konstitutionslehre
- Konstitutionstherapie mit Hilfe der Irisdiagnostik
- Ander Konstitutionstherapien: klassische Homöopathie, TCM (Akupunktur, Ernährung, Phytotherapie, Qi Gong, Massage), Ayurveda
- IN DIE TIEFE: Grundlagen der Traditionellen Europäischen Medizin (26 min)
- IN DIE TIEFE: Pathophysiologie der Traditionellen Europäischen Medizin (36 Min)

- **Modul 6:** Therapieverfahren (66 Min)
 - Phytotherapie
 - Orthomolekulare Medizin
 - Mikrobiologische Therapie
 - Homöopathie: klassische Homöopathie, Komplexmittelhomöopathie, französische Schule, prozessorientierte Homöopathie, Isopathie nach Enderlein, Nosoden, Schüsslersalze, Bachblüten
 - Akupunktur: TCM, OAP, orientalische Akupunktur
 - Manuelle Verfahren: viscerale Osteopathie, neurolymphatische Punkte
 - Aschnerverfahren: trockenes und blutiges Schröpfen, Baunscheidtieren, Aderlass
- IN DIE TIEFE: Heilpflanzenauswahl mit Hilfe der Temperamentenlehre (6 Min)
- IN DIE TIEFE: klassische Homöopathie (32 Min)
- IN DIE TIEFE: Isopathie nach Enderlein (22 Min)
- IN DIE TIEFE: Schüsslersalze (18 Min)

- **Modul 7:** Therapieblockaden (40 Min)
 - Dysbiose
 - Chronische Intoxikation
 - Übersäuerung
 - Fokalherde und Störfelder
 - KPU
 - Nitrostress
 - Belastungen durch chronische Infektionen
 - Elektromagnetische Felder
 - Geopathogene Belastungen
 - Belastungen durch ionisierte Strahlung
- IN DIE TIEFE: Entgiftung (43 Min)
- IN DIE TIEFE: KPU (11 Min)
- IN DIE TIEFE: Nitrostress (15 Min)

- **Modul 8:** Darm-Mikrobiom (63 Min)
 - Systematik der Bakterien
 - Bacillota
 - Bacteroidetes
 - Proteobacteria
 - Actinobacteria
 - Verrucomikrobia
 - Cyanobacteria
 - Fusobakterien
 - Tenericutes
 - Vergleich von Dünn- und Dickdarmmikrobiota

- Behandlungsmöglichkeiten
- IN DIE TIEFE: Bacillota (29 Min)
- IN DIE TIEFE: Proteobacteria (27 Min)
- IN DIE TIEFE: Präbiotika, Probiotika, Postbiotika (20 Min)
- IN DIE TIEFE: Prä-, Pro- und Synbiotika für Kinder (6 Min - eingefügt)
- IN DIE TIEFE: Pro- und Synbiotika mit speziellen Indikationen (19 Min - eingefügt)

- **Modul 9: SIBO-Syndrom (80 Min)**
 - Formen
 - Atemtest
 - Programmierte Diagnostik und Ursachenbehandlung
 - Eradikationsoptionen
 - Nachbehandlung
- IN DIE TIEFE: SIBO- und IMO-Ursachen (55 Min)
- IN DIE TIEFE: Atemteste (70 Min)
- IN DIE TIEFE: kompliziertes und chronisches SIBO-Syndrom (17 Min)
- IN DIE TIEFE: SIBO bei Schwangeren, Stillenden und Kindern (7 Min)
- IN DIE TIEFE: SIBO-Eradikation (52 Min)

- **Modul 10: Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten (67 Min)**
 - Mechanismen (inkl. LGS und Maldigestion)
 - Laktoseintoleranz
 - Fruktosemalabsorption
 - Glutenunverträglichkeit (inkl. Zöliakie)
 - Histaminunverträglichkeit
 - Salicylatunverträglichkeit
 - Nahrungsmittelallergie
- IN DIE TIEFE: Fruktoseintoleranz (10 Min)

- **Modul 11: Leaky Gut Syndrom (25 Min)**
 - Pathophysiologie
 - Behandlung
 - pD LGS und Ursachenbehandlung
 - lokale antiphlogistische Therapie
 - Regeneration der Darmwand
- IN DIE TIEFE: Leaky Gut-Ursachen (16 Min)

- **Modul 12: Darmmykose (27 Min)**
 - Pathophysiologie
 - Diagnostik
 - Standard-Therapie
- IN DIE TIEFE: komplexe Candida-Therapie (10 Min)

- **Modul 13: Mund und Speiseröhre (88 Min)**
 - Anatomie und Physiologie Mund und Speiseröhre
 - Orales Mikrobiom
 - Aphten
 - Sjögren-Syndrom

- GERD
- Barrett-Ösophagus
- Eosinophile Ösophagitis
- Infektionen des Ösophagus
- IN DIE TIEFE: Gallenreflux (7 Min)
- IN DIE TIEFE: weitere Ösophaguserkrankungen (20 Min)
- IN DIE TIEFE: Mundsymptome & funktionelle ösophageale Erkrankungen (12 Min)

- **Modul 14:** Autoimmungeschehen (24 Min)
 - Autoimmunerkrankungen
 - Programmierte Diagnostik „autoimmun“
 - Therapie
- IN DIE TIEFE: Milz (12 Min)
- IN DIE TIEFE: Probiotika bei Autoimmunerkrankungen (5 Min)

- **Modul 15:** Magen (75 Min)
 - Physiologie des Magens
 - Diagnostik
 - Allgemeine Magentherapie
 - Akute Gastritis
 - Chronische Magenerkrankungen
 - Ulkus ventriculi
 - Helicobacter-Eradikation
- IN DER TIEFE: Der magenoperierte Patient (14 Min)
- IN DIE TIEFE: Der Patient unter PPI (15 Min)

- **Modul 16:** Darm und Psyche (49 Min)
 - Psychosomatische Erkrankungen – Somaopsychische Erkrankungen
 - Aufklärung
 - Diät- und Lebensstilmodifikation
 - Monitoring und Identifikation von „Triggern“
 - Psychotherapeutische Maßnahmen
 - naturheilkundliche Medikamente für die Psyche
- IN DIE TIEFE: Bachblüten (26 Min)
- IN DIE TIEFE: kognitive Verhaltenstherapie (26 Min)
- IN DIE TIEFE: prozessorientierte Homöopathie (9 Min)

- **Modul 17:** Systemische Erkrankung 1 (76 Min)
 - Überblick über systemische Erkrankungen mit Auswirkung auf den GIT: Schimmelbelastung, FQAD, Mastzellerkrankungen, Borreliose, IPPS, POTS, ATP-Mangel
 - Schimmel: Symptome und Diagnostik
 - Schimmel Behandlung
 - Diagnostik und Therapie FQAD
- IN DIE TIEFE: Mitochondriale Störungen (17 Min)
- IN DIE TIEFE: Gebäudesanierung bei Schimmel (21 Min)
- IN DIE TIEFE: Pathophysiologie FQAD (13 Min)

- **Modul 18:** Systemische Erkrankungen 2 (44 Min)
 - MCAS
 - Borreliose
 - IPPS
- IN DIE TIEFE: posturales orthostatisches Tachykardiesyndrom (POTS) (7 Min)
- IN DIE TIEFE: Mastzellerkrankungen (6 Min)

- **Modul 19:** Pankreas (40 Min)
 - Anatomie und Physiologie Pankreas
 - Allgemeine Pankreastherapie
 - Exokrine Pankreasinsuffizienz
 - Chronische Pankreatitis
 - Funktionelle pankreatische Sphincter-Oddi-Störung
- IN DIE TIEFE: akute Pankreatitis (20 Min)
- IN DIE TIEFE: Autoimmunpankreatitis, Mukoviszidose und Pseudozysten (6 Min)

- **Modul 20:** Leber und Galle (Teil 1+2: 84 Min)
 - Anatomie und Physiologie Leber
 - Allgemeine Therapie Leber und Galle
 - Chronische Lebererkrankungen
 - Cholelithiasis
 - Funktionelle Gallenerkrankungen
 - Postcholezystektomiesyndrom
- IN DIE TIEFE: seltenere Lebererkrankungen (26 Min)
- IN DIE TIEFE: seltenere Galle-Erkrankungen (13 Min)

- **Modul 21:** Dünndarm (31 Min)
 - Anatomie und Physiologie Dünndarm
 - Wiederholung: SIBO, SIFO, Zöliakie, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption
 - Ulcus duodeni
 - Tropische Sprue
 - Gallensäureverlustsyndrom
- IN DIE TIEFE: Morbus Whipple, Divertikel und Invagination im Dünndarm (11 Min)
- IN DIE TIEFE: Kurzdarmsyndrom (9 Min)

- **Modul 22:** Dickdarm (92 Min)
 - Anatomie und Physiologie Dickdarm
 - Wiederholung Symbioselenkung
 - Divertikulose / Divertikulitis
 - CED: Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und mikroskopische Kolitis
 - Dickdarmpolypen
 - Kolorektales Karzinom
- IN DIE TIEFE: seltenere Dickdarmerkrankungen (21 Min)

- **Modul 23:** infektiöse Darmerkrankungen (27 Min)
 - Bakterielle toxinvermittelte Enteritiden (13 Min)
 - Enteritiden durch invasive Erreger (14 Min)
- IN DIE TIEFE: Bakterielle toxinvermittelte Enteritiden

- IN DIE TIEFE: Enteritiden durch invasive Erreger
- IN DIE TIEFE: Virale Enteritiden
- IN DIE TIEFE: Parasiten, die ausschließlich den Darm befallen
- IN DIE TIEFE: Darmparasiten mit obligater Lungenpassage
- IN DIE TIEFE: Parasiten mit fakultativ extraintestinalem Befall

- **Modul 24:** Reizdarm und Leitsymptome (35 Min)
 - Reizdarmsyndrom
 - Meteorismus / Flatulenzen
 - Diarrhoe
 - Obstipation
 - Bauchschmerzen
 - Übelkeit
- IN DIE TIEFE: Funktionelle Erkrankungen (4 Min)
- IN DIE TIEFE: Reizdarm (13 Min)
- Wiederholung Modul 24 (6Min)